



## 【材料二人分】

- |            |      |
|------------|------|
| ① 三角油揚げ    | 2枚   |
| (以下合わせ調味料) |      |
| ② みそ       | 大さじ2 |
| ③ ねぎ       | 1/2  |
| ④ みりん      | 小さじ1 |
| ⑤ ごま油      | 少々   |

### 【STEP1】

ねぎをスライスし、ボールにみそ・ねぎ・みりんを入れて混ぜ合わせて二等分にする



### 【STEP2】

油揚げの裏をオーブントースターなどで焼き、焼き色をつける



### 【STEP3】

焼き色がいたら油揚げを取出し二等分した【STEP1】を1つの三角油揚げの表に塗る



### 【STEP4】

残りの【STEP1】にごま油を入れ混ぜ合わせ残りの油揚げの表に塗る



### 【STEP5】

2つ一緒に焼き、焼き色がついたら取り出し一口大に切り器に盛る

